
Encuentros con
Alma



Es hermoso elegir ser feliz,
de entre tantos caminos.

Porque todos estamos inmersos en este viaje infinito que es la vida, estos encuentros son una oportunidad, para sumergirte en la experiencia de ser tú mismo.

Una invitación a lo profundo, con la frescura y el amor que resulta de tomar la decisión de ser feliz; a pesar de las circunstancias que vivamos, hay un don precioso en nosotros, que permanece intacto.

¿Cuánto tiempo más necesitas?

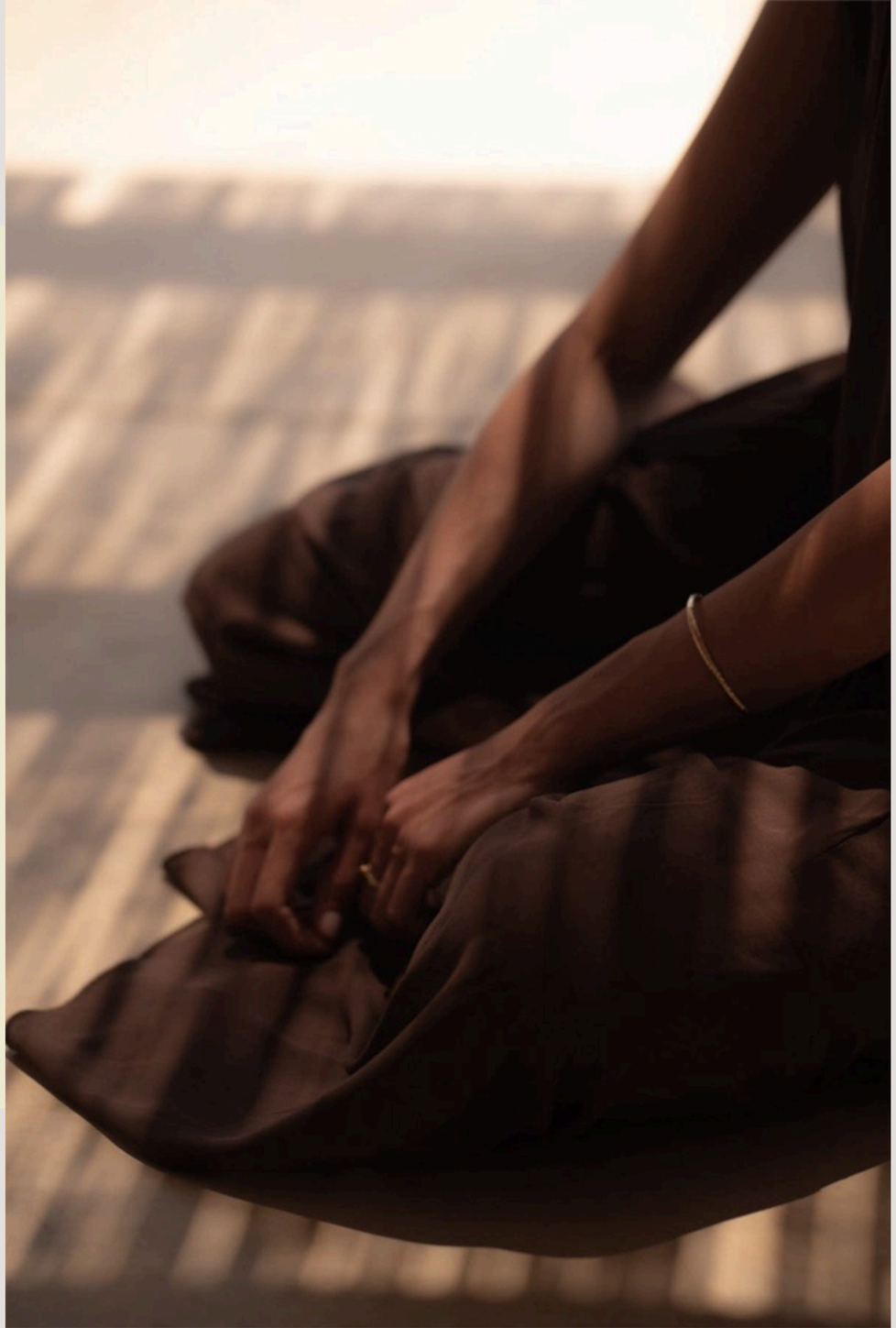
Que la energía amorosa y luminosa,
revierta en el corazón de cada ser humano.

¿Y si pudieses elegir de nuevo?

Estos encuentros, son *una invitación a la Autoindagación,* como proceso de conciencia y libertad, a través de un espacio de preguntas,respuestas y dinámicas.

En un mundo complejo, donde el “ hacer”, lograr, conseguir metas, parece que se ha convertido, en el principal objetivo, parece que hemos perdido de vista, que podemos vivir de otra manera, con más calma, conectando con nuestra esencia, con la humanidad que somos.

RESPIRA



Tu única función es ser feliz.

Espacios para abrir el corazón, calmar la mente, sentir y recordar la paz y la alegría que hay cuando sencillamente somos nosotros mismos, sin corazas ni complicaciones.

No nos olvidemos, que todos somos piezas imprescindibles, en este puzle de la vida y que estamos interconectados.

Elige la simplicidad, porque la luz es sencilla.

LA FELICIDAD PROPIA DEL ESTADO DEL SER, NO SE PUEDE EXPLICAR,
SÓLO PUEDE SER VIVIDA.

¿QUIÉN ES *Alma* ?

Quienes la conocen no solo hablan de lo que hace, sino de lo que despierta

Al finalizar sus estudios universitarios, la vida le mostró un destino, que transformaría su vida y la iniciaría, para acompañar en el camino del despertar, generando cambios profundos y transformadores en la vida de otros.

Su búsqueda constante, la lleva al estudio y realización de numerosas formaciones, basadas en diferentes enfoques terapéuticos y espirituales, permitiéndole, ampliar su conocimiento que junto a su experiencia le permitirá abordar un “ problema humano” desde una claridad innata.

Lo que buscas, siempre estuvo ahí. Alma

Su trayectoria profesional comprende desde Formaciones en Terapia Gestalt, Sistémica Transpersonal, Constelaciones Familiares y Trauma, como en Hipnosis Eriksoniana y Terapia Regresiva.

Ampliando sus estudios en Psicosomática, Memorias Prenatales, Guión de vida, Proyecto sentido y Transgeneracional, apoyándose en el trabajo del niño interior y el Sistema de Partes Interno.
También cobran especial interés en su labor la arteterapia, la liberación emocional con el cuerpo y la formación en el Trabajo de Respiración o Breatwork.

La influencia desde sus comienzos de disciplinas orientales como el Taichi y el Chikung y la práctica de meditación, desde hace más de veinte años, ha generado en ella una filosofía de vida y una actitud en los procesos terapéuticos.
Dirigió durante años los programas de control y reducción del estrés MBSR, basados en la atención plena y todavía actualmente acompaña al equipo de la Selección de Balonmano española.

Por ultimo su formación en Terapias Energéticas cuánticas la ha llevado a desarrollar una cualidad presente desde sus inicios.

“ No podemos olvidar que el conocimiento y las técnicas están para ponerlas al servicio. Por lo demás solo intento retirarme y dejar que algo más grande, pase a través de nosotros.” Alma

Y en cada persona ví un trocito de mí, y la amé, sólo puedo estar agradecida.

Que estos encuentros, sirvan de INSPIRACIÓN.

Sesiones individualizadas

DESPERTANDO TU POTENCIAL

Podrás solicitar una sesión individual con Alma, los días anteriores al “ Encuentro con Alma”, en la misma, podrás compartir tus inquietudes o problemas y ella con la precisión e intuición, que le caracteriza, podrá “ ver”, mas allá de tus palabras, entrando en un estado de conciencia donde podrás tomar conciencia de lo que te sucede, desde otra perspectiva, abriéndose una puerta, que te llevará a un cambio, si es eso lo que deseas. La toma de conciencia, es generadora por sí misma, de cambios profundos e internos.

Poner intención y dar un paso en la dirección que deseas, mueve una dosis de energía de incalculable valor y te lleva irremediablemente a otro lugar.





¿Dónde nos vemos?

- Ikigai Espacio del Bienestar / C. Prieto Moreno, 32, en la Zubia , Granada

¿Cuándo nos vemos?

- El 23 de mayo, Sábado.
- De 17:00 a 20:30.

¿Qué llevar?

- Zafu o cojín, esterillo, una mantita, una pequeña libreta y un bolígrafo, una vela.

¿Qué precio tiene?

El precio del encuentro es de 70 euros por persona. En el caso de inscribirse dos personas, el importe se comparte, quedando en 35 por persona.

Reserva

Haz una reserva de 15 euros, la cual se descontará del precio final, para guardar tu plaza.
Envía un whatssap al número *676694303* si estas interesado.


GRANADA
En-CUENTROS
CON
Alma
Eleva tu frecuencia