

UN CAMINO PARA LA EVOLUCIÓN

Ciencia y Consciencia

Unidas en una dirección, al servicio del ser humano

7 días

Donde la medicina y el corazón, por fin, se encuentran. Una semana para recordar que somos mucho más que un cuerpo.

Un programa donde, Ciencia y Consciencia, es posible, gracias al Doctor Santiago Vilar, que tras treinta años de experiencia clínica acompañando a miles de personas, se ha rendido a una realidad:

“La ciencia, por sí misma, no abarca toda la dimensión de un ser humano.”

Fruto de su dilatada experiencia, investigación y anhelo, nace este programa que se convierte en un programa exclusivo y pionero en España.

Junto a él, Alma, su forma de llegar al corazón, abre un espacio, donde la toma de conciencia se da de forma natural, atendiendo así a todas las dimensiones del ser humano.

Ella ha dedicado toda una vida a guiar y acompañar en procesos de conciencia y autoindagación y en esta ocasión, ha colaborado junto a Santiago, para crear este programa, donde juntos ponen al servicio, su amplia experiencia y conocimiento.

LOS CINCO PILARES

Un programa **pionero y exclusivo en España**, en entornos privilegiados, que promueven el estado de bienestar.

Ciencia y Consciencia, ha adaptado los cinco pilares de la filosofía naturista de Sebastián Kneipp, sacerdote y naturista alemán del siglo XIX, Padre de la Naturopatía a nuestro entorno y época, a nuestras circunstancias y peculiaridades:

01

Medicina integrativa

Biorresonancia, ozonoterapia, fitoterapia y nutracéuticos: nuevos y antiguos conocimientos, para comprender y acompañar el estado de salud global de cada persona.

02

Hidroterapia

El uso del agua con fines terapéuticos, preventivos y de rehabilitación, para tratar diversas dolencias físicas y mejorar el bienestar general.

Su origen se remonta a los albores de la civilización humana, evolucionando, hasta convertirse en una disciplina científica en el siglo XIX.

03

Nutrición consciente

Redescubre tu relación con la comida. Se trata de una filosofía de vida, no es una dieta estricta, sino un aprender a escuchar tu cuerpo, transformando el acto de comer en una experiencia de presencia plena.

Una alimentación natural, sencilla y de temporada. Una forma de cuidarse desde dentro.

04

Actividad física en la naturaleza

Chikung y meditación al aire libre, paseos guiados en plena naturaleza, donde el desarrollo de la presencia, se transformará en un estilo de vida. Recordarle al cuerpo que la salud es lo natural en nosotros.

05

La ciencia del corazón

La ciencia del corazón, demuestra que, estados emocionales positivos, como el amor y el aprecio, crean un ritmo cardiaco que beneficia la salud emocional y física. Vivir de una forma saludable y permanecer en estados de felicidad, nos lleva a una vida con conciencia y amor.

La coherencia cardíaca como estado de armonía: el corazón como centro de inteligencia emocional y energética.

Una propuesta preventiva, encaminada a revisar el momento que estamos viviendo.

Dr. Santiago Vilar

El Dr. Santiago J. Vilar González, oncólogo radioterápico/clínico/integrativo con 30 años de experiencia y reconocido prestigio. Con formación y desempeño laboral en instituciones públicas y privadas en España y en el servicio público de salud inglés, además de estancias en centros de reconocido prestigio como el MD Anderson de Houston o el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de New York entre otros.

En los últimos años ha derivado hacia el nuevo paradigma de la Medicina Integrativa.

Más información

www.oncologiadoctorvilar.es

Un nuevo desafío para evolucionar la medicina en el siglo XXI. Aúna conceptos tradicionales con todos los conocimientos de la medicina estándar o alopática. Un innovador concepto que suma el de la medicina basada en la evidencia (MBE), el tradicional “Primum Non Nocere” y el concepto Hipocrático de intentar aliviar, consolar o curar a nuestros pacientes usando todo aquello que pueda ayudarle. La MBE nos aporta una información adecuada sobre la eficacia y seguridad de cualquier práctica médica.

Todo ello con la intención de ofrecer terapias basadas en la mejor praxis médica.



Alma

Una vida, guiando y acompañando en procesos de consciencia, desde la presencia, la escucha y la entrega.

“Sólo morar en el ser, el corazón.”
— Sri Ramana Maharshi

Alma, dispone de una extensa formación y una amplia experiencia guiando, en procesos de conciencia y autoindagación, su forma de llegar al corazón de las personas, le hace realizar un trabajo de profundización que atiende otras dimensiones del ser humano.

Se ha formado en múltiples disciplinas humanistas, enfoques terapéuticos y espirituales, que hoy integra con sencillez.

Ella es reconocida por su alta sensibilidad y su singular Intuición, que le hace llevar su labor con destacada precisión, facilitando así, un espacio donde la toma de conciencia de la persona, se da de forma fácil y natural.

Al finalizar esta semana, no seremos los mismos, habremos creado lazos y conexiones con otras personas, nos nutriremos de experiencias, que generarán conciencia y ampliará nuestra mirada.

Más información sobre Alma, en la página web.

QUÉ HAREMOS

La atención comienza con una **valoración inicial integral**, en la que se recoge y revisa toda la información relevante del **proceso oncológico** (informes, tratamientos recibidos y actuales, evolución y síntomas), junto con **antecedentes personales y familiares**, **exploración física**, **medicación y suplementos**, **hábitos de vida**, **alimentación**, **actividad física** y posibles efectos derivados del tratamiento o de la enfermedad.

Cuando se considere oportuno y como herramienta complementaria, esta evaluación puede completarse con un **estudio de biorresonancia** orientado a aportar información adicional sobre el estado general del paciente. Con todo ello, se diseña un **plan individualizado de acompañamiento** que puede incluir sesiones de **ozonoterapia** y **terapia de biorresonancia**, siempre desde un enfoque de apoyo y coordinado con el seguimiento médico habitual.

Finalmente, en una visita de cierre, el paciente recibe una **orientación personalizada** sobre **alimentación, actividad física y suplementación**, adaptada a su situación y a sus necesidades. Todas las recomendaciones se realizan con un criterio de **seguridad, prudencia y coherencia clínica**, priorizando la compatibilidad con los tratamientos pautados y la mejor evidencia disponible en hábitos de vida y soporte al paciente.

Santiago Vilar

Dada la evidente conexión entre la mente y el cuerpo, realizaremos prácticas grupales para desarrollar una mirada amable hacia nosotros mismos mediante la autoindagación y otras prácticas que pondrán el foco de atención, en nuestros pensamientos, creencias y en cómo nos sentimos, aprendiendo a vivir en estados de armonía.

La ciencia del corazón, demuestra que, estados emocionales positivos, como el amor y el aprecio, crean un ritmo cardiaco que beneficia la salud mental y física. Vivir de una forma saludable y permanecer en estados de felicidad, nos lleva a una vida con conciencia y amor.

El no-hacer, el dedicarnos tiempo de calidad, la autoindagación, la práctica de la meditación y otras prácticas espirituales, nos lleva a vivir de una forma saludable y a estados de felicidad, a una vida con conciencia y amor.

Hay una comprensión científica de la evidente conexión entre nuestra mente, cuerpo y espíritu.

Alma



Pulsa un anhelo en mí: dar esperanza al mundo. La ciencia debería estar siempre al servicio de la persona.

Santiago Vilar

PARA QUIÉN ES

— Personas en proceso oncológico, en fases no avanzadas.

— Quienes, sin padecer la enfermedad, conviven con un riesgo elevado por factores genéticos o de estilo de vida.

— Acompañantes que deseen recorrer el mismo camino.

— Un grupo reducido, con atención personalizada.

NOTA: Los grupos se conformarán teniendo en cuenta el formulario cumplimentado.



La salud es el estado natural del SER, pongo mi conocimiento al servicio.

Alma

“Alma tiene un amplio conocimiento y una excepcional habilidad para llegar al corazón, lo que hace que trabajar con ella sea inspirador, contagia e irradia amor”

— Santiago Vilar

Siento una gran admiración y cariño por Santiago, creo que ha recorrido un largo camino en ese anhelo de servir al mundo, permaneciendo abierto a nuevos conocimientos y avances, teniendo un respeto a la vez por la sabiduría antigua. Me da mucha alegría trabajar a su lado.

— Alma

“En entornos privilegiados, que favorecen y contribuyen al estado de bienestar”



Alma

Una semana para volver a lo esencial

Atender todas las dimensiones del ser es la consecuencia de vivir en la sabiduría del corazón.

Quiero recibir información

WhatsApp · +34 686 072 305

Escríbenos y te avisamos de las próximas fechas.